

# Итоги работы равного консультанта в центре СПИД

Годлевская Мария  
III Санкт-петербургский форум по ВИЧ-инфекции  
с международным участие»  
Октябрь 2018 года

# Как и для кого

## Методы

- Очное консультирование
- Телефонное или онлайн консультирование
- Выход в адрес к пропавшим пациентам

## Аудитория

- Клиенты центра СПИД
- Родственники и близкие
- Впервые обратившиеся для получения экспресс тестирования

# Привлечение :

## Центр СПИД

- Сайт центра СПИД
- Визитки у психологов
- Рекомендации врачей
- Привлечение к живой очереди к врачу
- Сарафанное радио
- Школа беременных в центре СПИД
- Школа пациента

## Социальные сети

- Сайт ассоциации «Е.В.А.»
- Проект «Инфокаб»
- Блок «По пути о главном»
- Группы взаимопомощи
- Закрытые группы

# Основные темы консультаций

## Принятие диагноза

- Постановка на учет
- Навигация по сайту
- **Начало или продолжение лечения**
- Побочные эффекты
- Возвращение на лечение после схода
- **Построение отношений с лечащим врачом**
- Смена врача
- Защита прав в мед. Учреждениях

# Основные темы консультаций

- **Дискордантные и конкордатные пары**
- Раннее начало лечения
- Профилактика передачи ВИЧ и ИППП
- Разговор с партнером о наличие ВИЧ статуса
- **Планирование детей**
- Зачатие, ЭКО и ЭКСИ
- Роддома
- ЗГМ
- Профилактический и постоянный учет ребенок

# Наиболее актуальные запросы

- Зачатие ребенка
- Беременность и ВИЧ
- Приверженность во время беременности и после родов
- Доступность Beauty- услуг с ВИЧ
- Питание (диеты) и ВИЧ
- СРЗ и диагностика ВПЧ
- Перенаправление к другим специалистам
- Жизнь с ВИЧ 50+

# Наиболее актуальные запросы

- Спорт и ВИЧ
- Алкоголь и ВИЧ
- Наркотики , алкоголь и АРВТ
- Загар, отдых и ВИЧ ( перевозка ВААРТ)
- Перевод с ЦС в район и наоборот
- Перевод из региона в регион
- Нарушение прав в ДОУ и вузах
- Нарушение прав работодателем
- 122 статья УК РФ

# Информирование

- Интернет ресурсы приемлемые для чтения  
С актуальной, и адекватной информацией про ВИЧ
- Группы взаимопомощи в городе
- Группы взаимопомощи в социальных сетях
- Школа пациента и другие мероприятия центра
- Печатная продукция ЦС и общественных организаций
- Таблетницы и презервативы



# За 9 месяцев проекта:

- По проекту АНФ было проконсультировано 191 человек
- На лечение вернулись или приняли решение о начале лечения 12 человек
- По проекту «Информационный кабинет» было проконсультировано 275 человек
- Встали на учет 17 человек

С каждым из клиентов проводилось от 1 до 10 консультаций

# Спасибо за внимание !



+7 (812) 407 83 58  
www.hiv-spb.ru

## «Я - мама»



Потребность защитить ребенка от возможных бед и напастей лежит в самой сути материнского инстинкта. Именно поэтому решение о рождении ребенка связано с таким количеством переживаний для ВИЧ+ женщины. Важно отметить, что существуют простые и конкретные шаги, которые помогут будущей маме защитить ребенка от заражения ВИЧ.

Мария и Ратмир Годлевские.  
Мария 15 лет живет с ВИЧ.  
Ратя – здоров.



99% что родится здоровый ребенок, если мама принимает терапию и наблюдается у врача



13 недель – время начала терапии, если мама не принимала лечение раньше



1-3 недели длится профилактическое лечение младенцу



Смесь – лучший вариант вскармливания, потому что в грудном молоке присутствует вирус