



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТ- ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ СРЕДИ УЯЗВИМЫХ ГРУПП

Анна Федоряк

Федеральный Центр СПИД: «...В последние годы наблюдается отчетливая тенденция к росту количества зараженных при гомосексуальных контактах».

По данным биоповеденческого исследования, проведенного в 2017 г. фондом «Открытый Институт здоровья населения» при поддержке Роспотребнадзора, в крупных городах ВИЧ-инфицированных среди MSM от **7% до 23%**.

Однако многие эксперты считают, что реальные цифры выше.

7,1%



22,8%



16,5%



Геолокационные дейтинговые приложения

Показывают других пользователей приложения, находящихся поблизости



2009 г.



2011 г.



2012 г.



2004 г.



2014 г.

Дейтинг-приложения часто связывают со всплеском заболеваний, передающихся половым путем, и ВИЧ.

Пресс-релиз департамента здравоохранения Род-Айленда, США (2015 г.):

“The increase has been attributed to better testing by providers and to high-risk behaviors that have become more common in recent years. High-risk behaviors include **using social media to arrange casual and often anonymous sexual encounters**, having sex without a condom, having multiple sex partners, and having sex while under the influence of drugs or alcohol.”

Research: Social Networking Smartphone Applications and Sexual Health Outcomes among MSM (2014):

“App users reported **significantly more sexual partners** and had a higher prevalence of ever being diagnosed with an STI than did non-users. ...This pattern of results suggests that app users may be more sexually active in general.”

Research: Sex on demand: geosocial networking phone apps and risk of sexually transmitted infections among a cross-sectional sample of men who have sex with men in Los Angeles County (2014):

“Sexual health clinic MSM attendees who are meeting on GSN apps are **at greater risk for gonorrhoea and chlamydia** than MSM attendees who meet in-person or on the internet.”

МСМ, использующие геолокационные приложения для знакомств, по сравнению с теми, кто не использует:

- Моложе
- Более образованные
- Имеют более высокий доход
- Больше вовлечены в рискованные сексуальные практики
- Имеют более высокий риск ИППП
- Чаще тестируются на ВИЧ
- Имеют такой же уровень распространенности ВИЧ

Zou H, Fan S. Characteristics of Men Who Have Sex With Men Who Use Smartphone Geosocial Networking Applications and Implications for HIV Interventions: A Systematic Review and Meta-Analysis. Arch Sex Behav. 2017 May

Виды возможных вмешательств

- Повышение информированности о ВИЧ и ИППП
- Стимулирование использования презервативов
- Уменьшение числа половых партнеров
- Более адекватная оценка рисков
- Снижение стигмы в отношении MSM с ВИЧ
- Информирование о ДКП и ПКП
- Мотивирование на прохождение теста, регулярное напоминание о тестировании на ВИЧ и ИППП
- Формирование приверженности



Информационные сообщения

Исследование, в ходе которого молодым MSM отправляли текстовые сообщения – об использовании презервативов и уменьшении числа сексуальных партнеров, показало, что после 12 недель интервенции в исследуемой группе выросло число моногамных отношений, увеличились знания о сексуальном здоровье, а также сформировалось более позитивное отношение к использованию презервативов.

Juzang I, Fortune T, Black S, Wright E, Bull S. A pilot programme using mobile phones for HIV prevention. J Telemed Telecare. 2011

MSM, употребляющие метамфетамин, которые получали информационные сообщения на тему здоровья и социальной поддержки, с меньшей вероятностью употребляли метамфетамин, вступали в незащищенные половые контакты под влиянием метамфетамина, а также вступали в незащищенные анальные половые контакты с ВИЧ-позитивными партнерами, чем в контрольной группе.

Reback CJ, Grant DL, Fletcher JB, et al. Text messaging reduces HIV risk behaviors among methamphetamine-using men who have sex with men. AIDS Behav. 2012

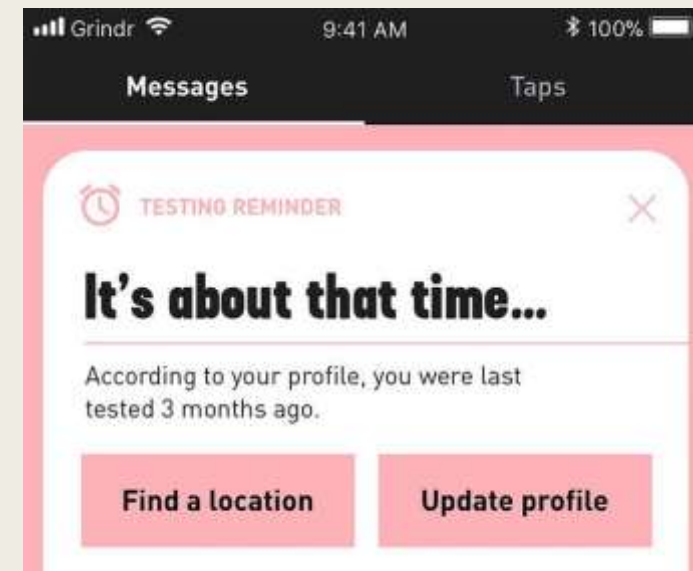
Напоминания о тестировании

Hornet (2012 г.): напоминание каждые 6 месяцев



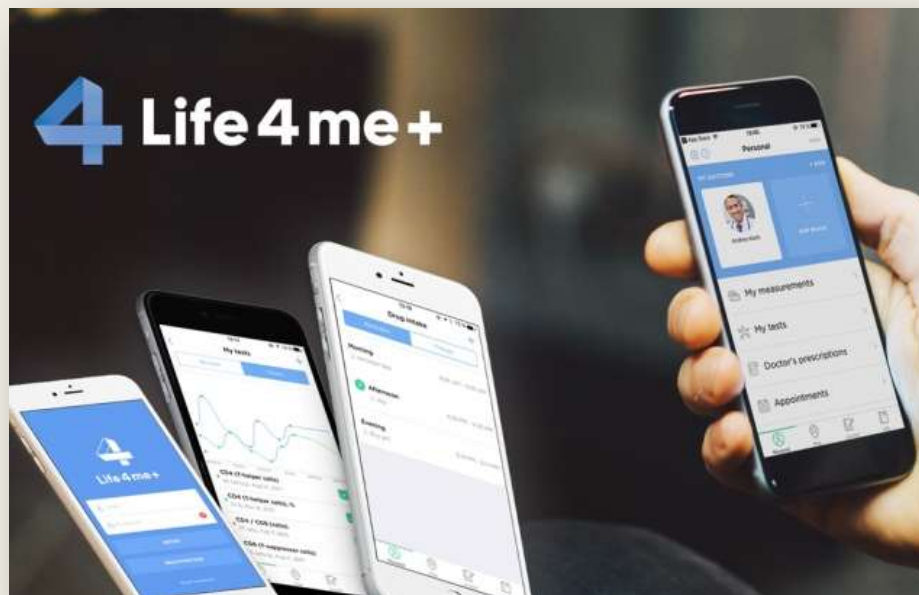
Grindr (март 2018 г.):

- Напоминание о необходимости пройти тест на ВИЧ каждые 3 или 6 месяцев
- Ближайший пункт тестирования на основе геолокации
- Возможность рекламы для клиник, комьюнити-центров и других центров бесплатного тестирования

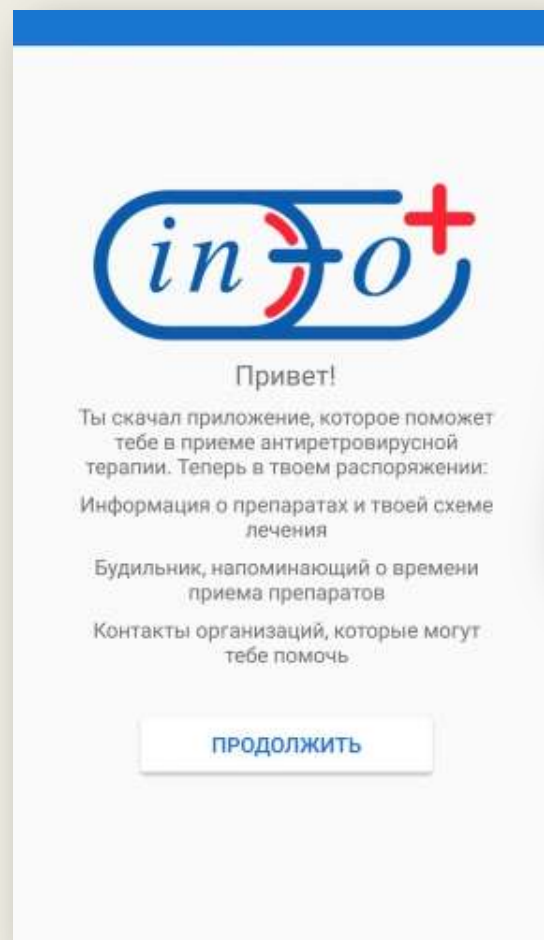


Приложения, помогающие формированию приверженности АРВТ:

лечение как профилактика



Life4me+



POZ.INFO, AFEW Казахстан

Стратегии онлайн-профилактики должны быть:

- привлекательными для пользователя
- вовлекающими
- информативными
- культурно и социально релевантными

Eisenberg A, Bauermeister J, Pingel E, Johns M, Santana M.
Achieving safety: safer sex, communication and desire
among young gay men. J Adolesc Res. Sep; 2011

Преимущества:

- Прямой выход на целевую аудиторию
- Безопасная среда
- Доступность для значительной части целевой аудитории

Недостатки:

- Недоступность для наиболее уязвимых групп – необходимость смартфона и доступа к интернету
- Необходимость азов цифровой грамотности

США

2014 г.: Building Healthy Online Communities – партнерство сайтов и приложений для геев и органов здравоохранения США

Три приоритетные цели:

- Продвижение тестирования на ВИЧ и ИППП
- Борьба со стигмой
- Создание рабочей коалиции владельцев сайтов и приложений для геев и лидеров в профилактике ВИЧ и ИППП

Россия



2017 г. – Hornet присоединился к кампании по профилактике ВИЧ «Код 103»: приложение отправляло пользователям информацию о наборах для самостоятельного теста на ВИЧ Safe Box

Выводы

- Активное распространение мобильных приложений для гей-знакомств дает новые возможности для профилактики в этой группе
- Необходимо изучение возможностей профилактики ВИЧ в интернет-пространстве в российском контексте, а также недостатков и препятствий
- Необходимо более широкое использование мобильных интернет-технологий для профилактики ВИЧ среди MSM, с учетом преимуществ и недостатков этого подхода
- Необходимо сотрудничество всех местных игроков, задействованных в профилактике ВИЧ