

# **Исследование безопасности и эффективности методов планирования семьи у ВИЧ- инфицированных женщин**

**Самарина Анна**

**Киссин Дмитрий**

**Акатова Наталия**

**Сюзан Хиллис**

Санкт-Петербургский Центр СПИД

Отдел Репродуктивного Здоровья Центры по Контролю и  
Профилактике Заболеваний (CDC), Атланта, США

# PROCESS

- **P**ROspective
- **C**ontraceptive
- **E**ffectiveness and
- **S**afety
- **S**tudy
- Проспективное
- Исследование
- Эффективности и
- Безопасности
- Контрацепции

# Цели исследования

## Оценить:

- Медицинскую пригодность контрацепции и выбор метода
- Эффективность контрацепции
- Приверженность выбранным методам
- Приемлемость методов контрацепции
- Контрацептивные предпочтения
- Безопасность контрацепции

у ВИЧ-инфицированных женщин

# Критерии включения

- ВИЧ+ женщины
- 16-45 лет
- Сексуально активные (последние 12 мес.)
- Не планируют беременность в следующие 12 мес.
- Не беременны, не кормят и не планируют грудное вскармливание
- Фертильны

# Клиники исследования



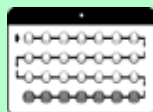
СПб Центр СПИД  
Клиника

СПб Центр СПИД  
Поликлиника

Инф. Больница им.  
Боткина

# Группы исследования

**КОК +  
през.**



**ДЕПО +  
през.**



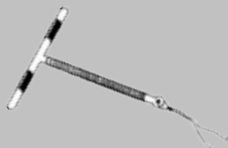
**Только  
през.**



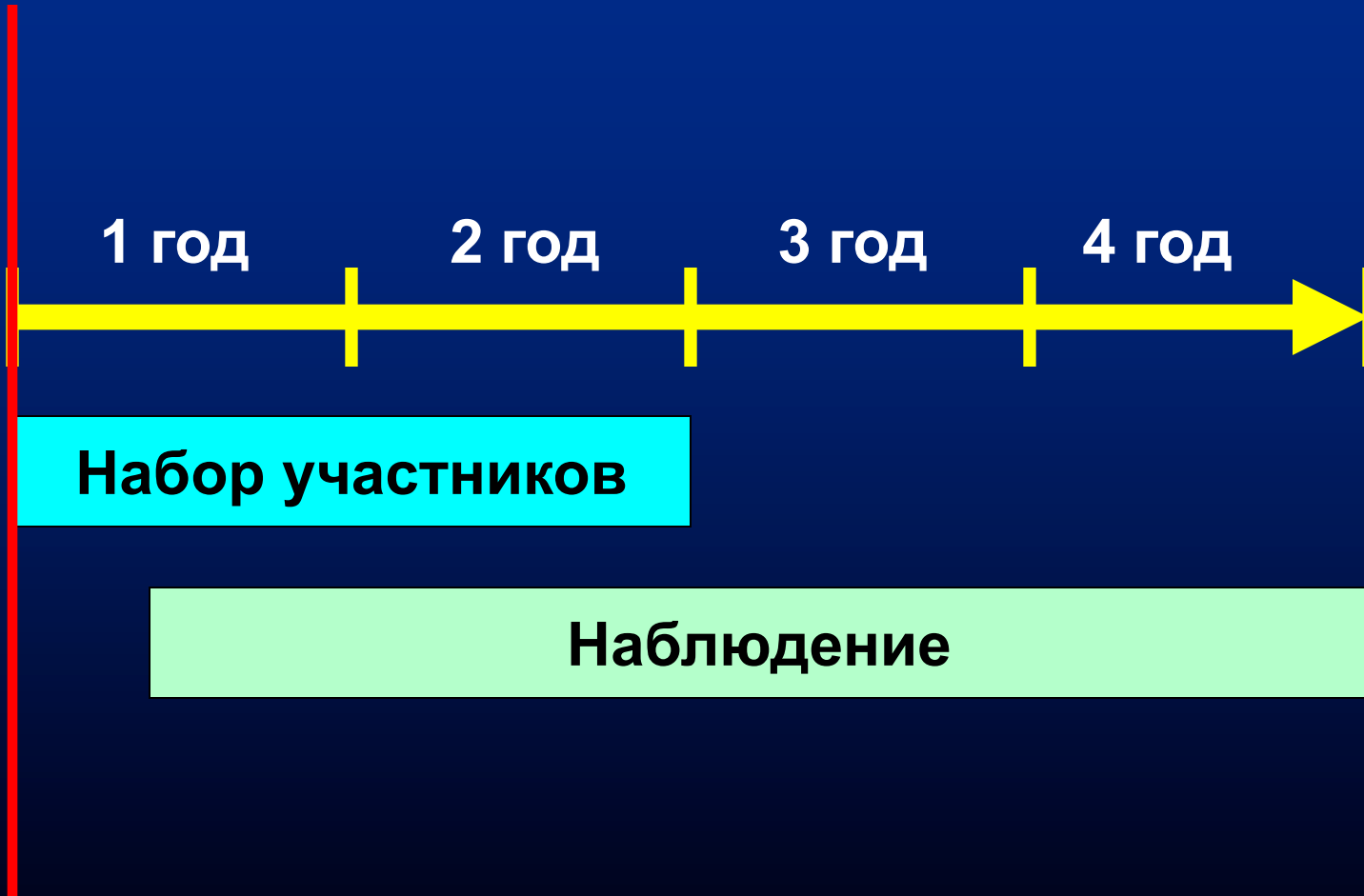
$N = 400$

$N = 200$

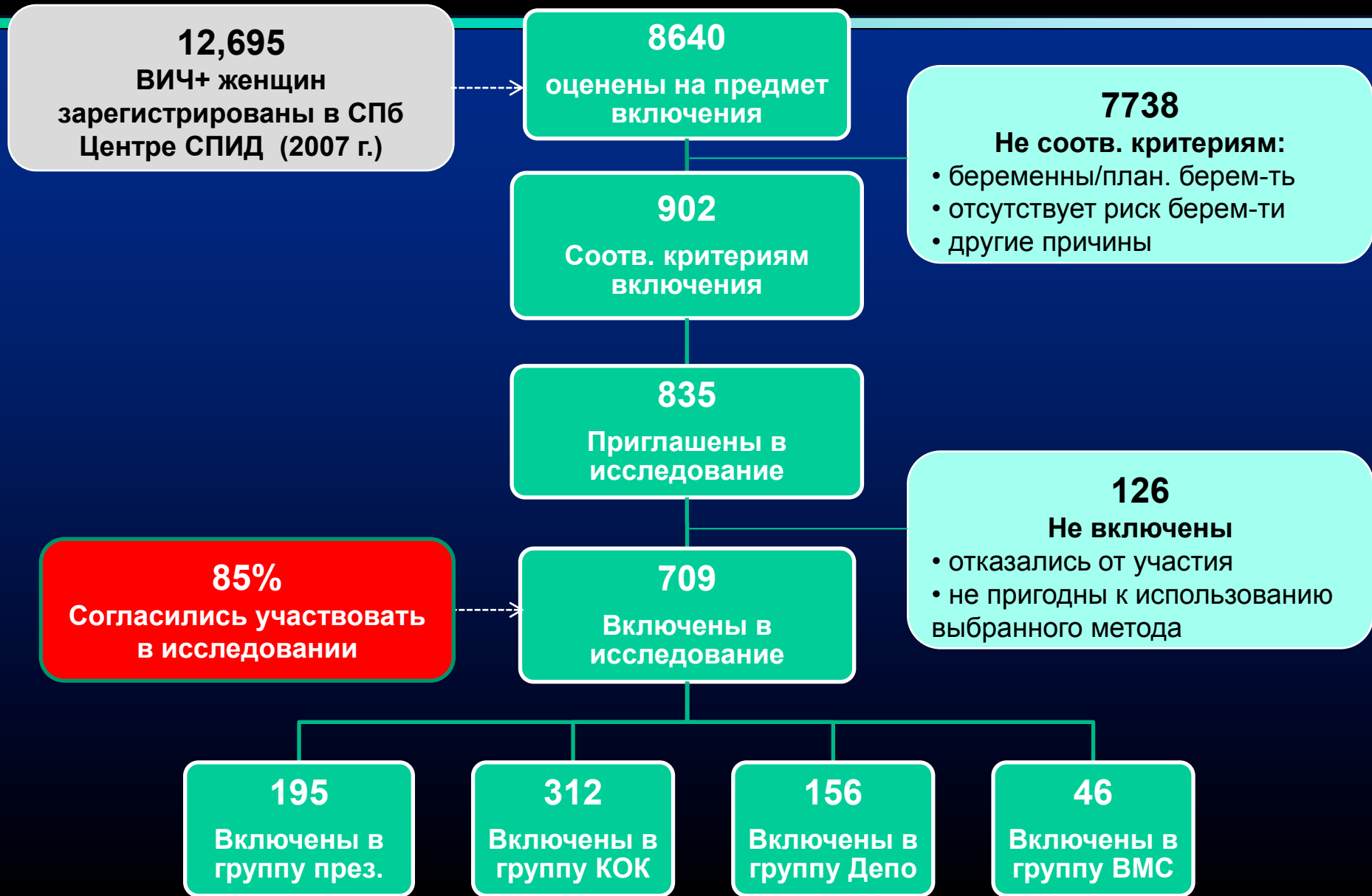
**ВМС +  
през.**



# Прогресс исследования

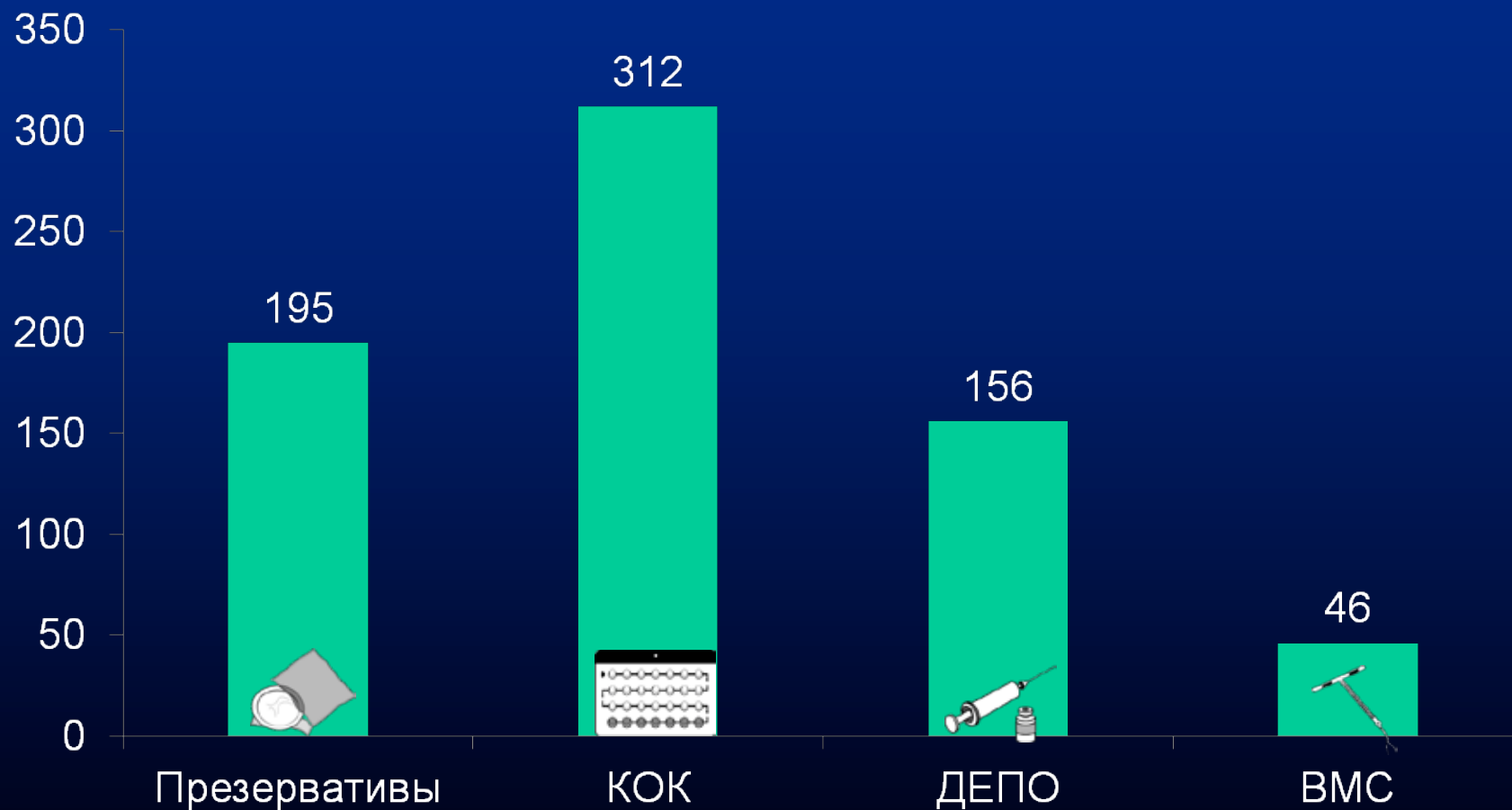


# Набор участников





# Набор участников



# Клинические характеристики

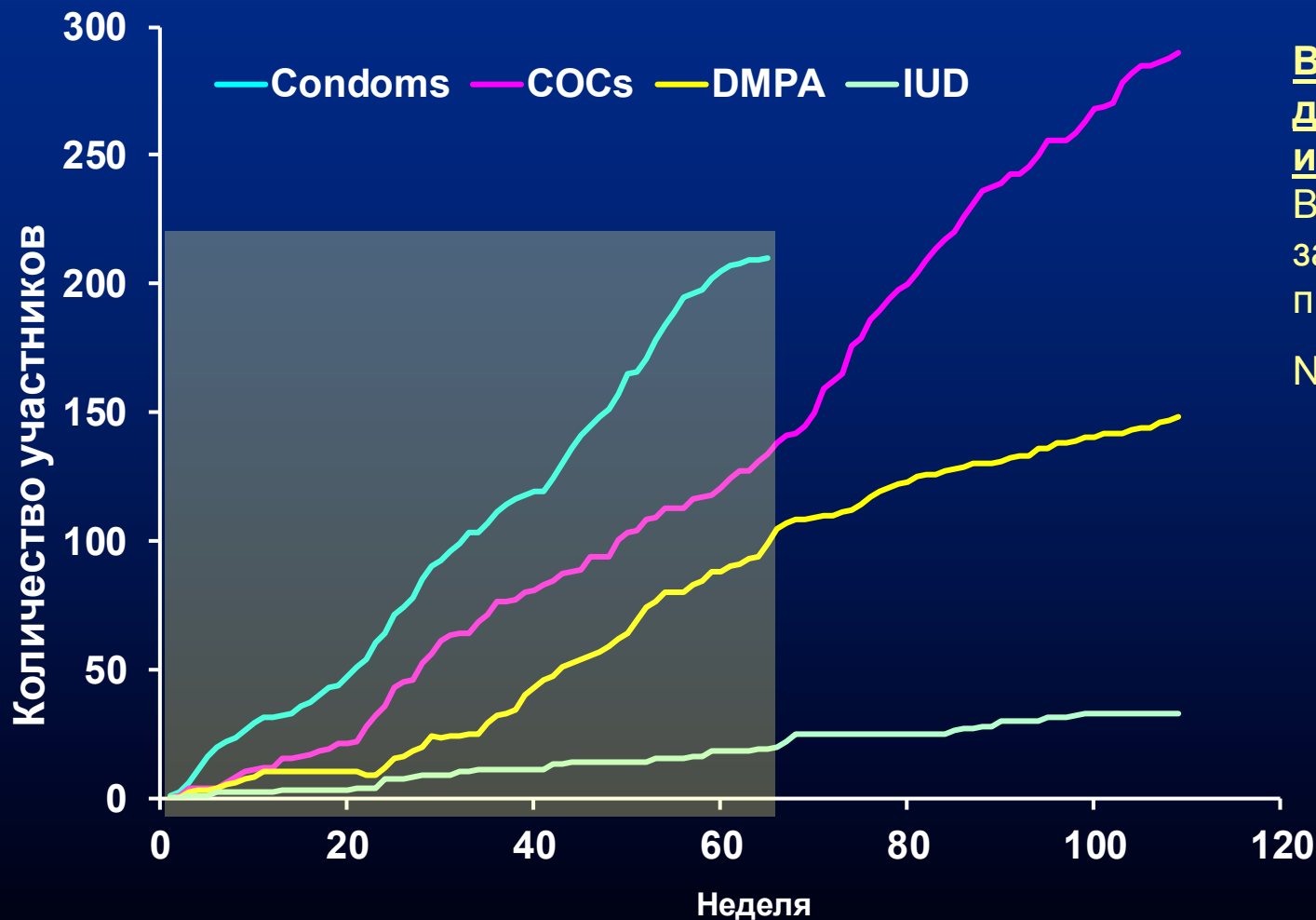
	<b>Всего</b> N= 709	<b>КОК</b> N=312	<b>Депо</b> N=156	<b>ВМС</b> N=46	<b>Презерв.</b> N=195
<b>Диагноз ВИЧ 2+ лет</b>	<b>64%</b>	60%	64%	63%	72%
<b>Партнёр знает о ВИЧ</b>	<b>88%</b>	88%	87%	96%	86%
<b>CD4</b>					
<i>&lt;200</i>	<b>8%</b>	6%	8%	11%	11%
<i>200-349</i>	<b>23%</b>	27%	15%	20%	25%
<i>350-500</i>	<b>24%</b>	20%	19%	28%	32%
<i>&gt;500</i>	<b>45%</b>	47%	57%	41%	32%
<b>Получает АРВТ</b>	<b>19%</b>	18%	21%	22%	21%
<b>ИППП</b>					
<i>Хламидиоз</i>	<b>5%</b>	7%	6%	0%	3%
<i>Гонорея</i>	<b>1%</b>	0.3%	2%	2%	1%
<i>Хламидиоз и гонорея</i>	<b>0.3%</b>	0.3%	1%	0%	0%
<i>Нет ИППП</i>	<b>94%</b>	93%	91%	98%	96%

# Цели исследования

Среди ВИЧ+ женщин:

- Медицинская пригодность контрацепции и выбор метода
- Эффективность контрацепции
- Приверженность контрацептивным методам
- Приемлемость методов контрацепции
- Контрацептивные предпочтения
- Безопасность контрацепции

# Выбор метода ПС



Включение в данное исследование:  
Включены до закрытия группы презервативов  
N=435

# Пригодность и Выбор

	Пригодны для использования метода N=435	Выбор метода N=435
КОК + презерв.	89.4%	29.0%
Депо + презерв.	94.0%	20.5%
ВМС + презерв.	62.5%	3.7%
Презервативы	100%	46.9%

**93% (n=404) участников выбрали наиболее желаемый метод**

# Факторы связанные с выбором высокоэффективного метода

	N	% Выбирающих выс-эфф. метод	Adjusted PR <sup>b</sup> (95% ДИ)	Связан с выбором:
<b>Опыт использ. КОК</b>				
<i>Да</i>	125	69%	1.3 (1.1-1.6)	КОК
<i>Нет</i>	294	49%	Реф.	
<b>Использ. презервативов в прошл. году</b>				
<i>Никогда</i>	43	88%	2.3 (1.6-3.2)	КОК
<i>Иногда</i>	220	67%	1.9 (1.5-2.6)	КОК
<i>Всегда</i>	159	28%	Реф.	
<b>ПИН</b>				
<i>Да</i>	39	82%	1.3 (1.1-1.5)	Депю
<i>Нет</i>	384	52%	Реф.	

# Медицинская пригодность и выбор

- Большинство ВИЧ+ женщин могут использовать высокоэффективные методы контрацепции (КОК, Депо, ВМС)
- Большинство ВИЧ+ женщин выбрали высокоэффективные методы контрацепции (+ презервативы)
- Женщины с высоким риском незапланированной беременности выбирают более эффективные методы контрацепции
- Успех программы по внедрению услуг по планированию семьи среди ВИЧ+ женщин зависит от множества факторов влияющих на выбор эффективного метода

# Цели исследования

Среди ВИЧ+ женщин:



Медицинская пригодность контрацепции и выбор метода

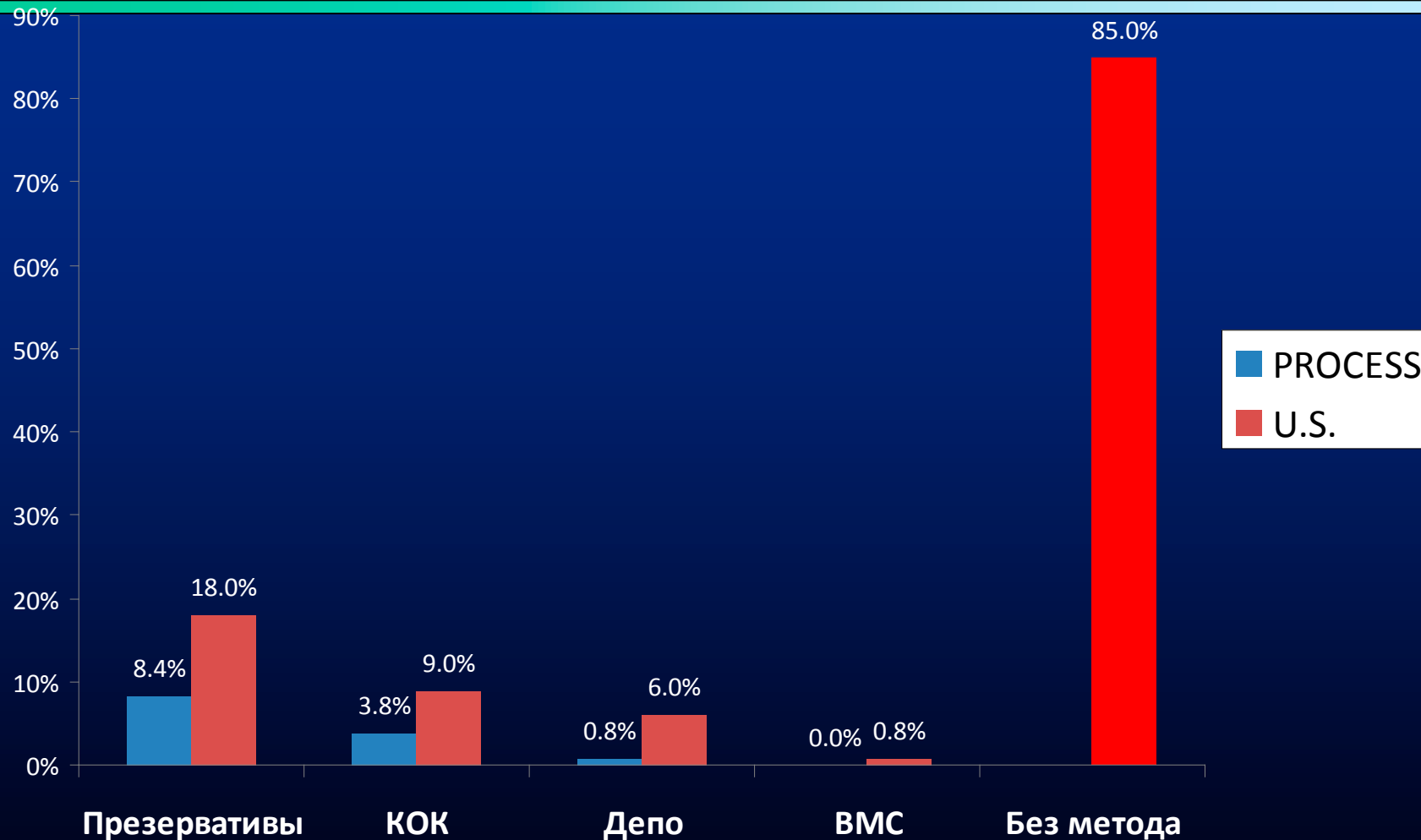
- Эффективность контрацепции
- Приверженность контрацептивным методам
- Приемлемость методов контрацепции
- Контрацептивные предпочтения
- Безопасность контрацепции



# Методы профилактики незапланированной беременности

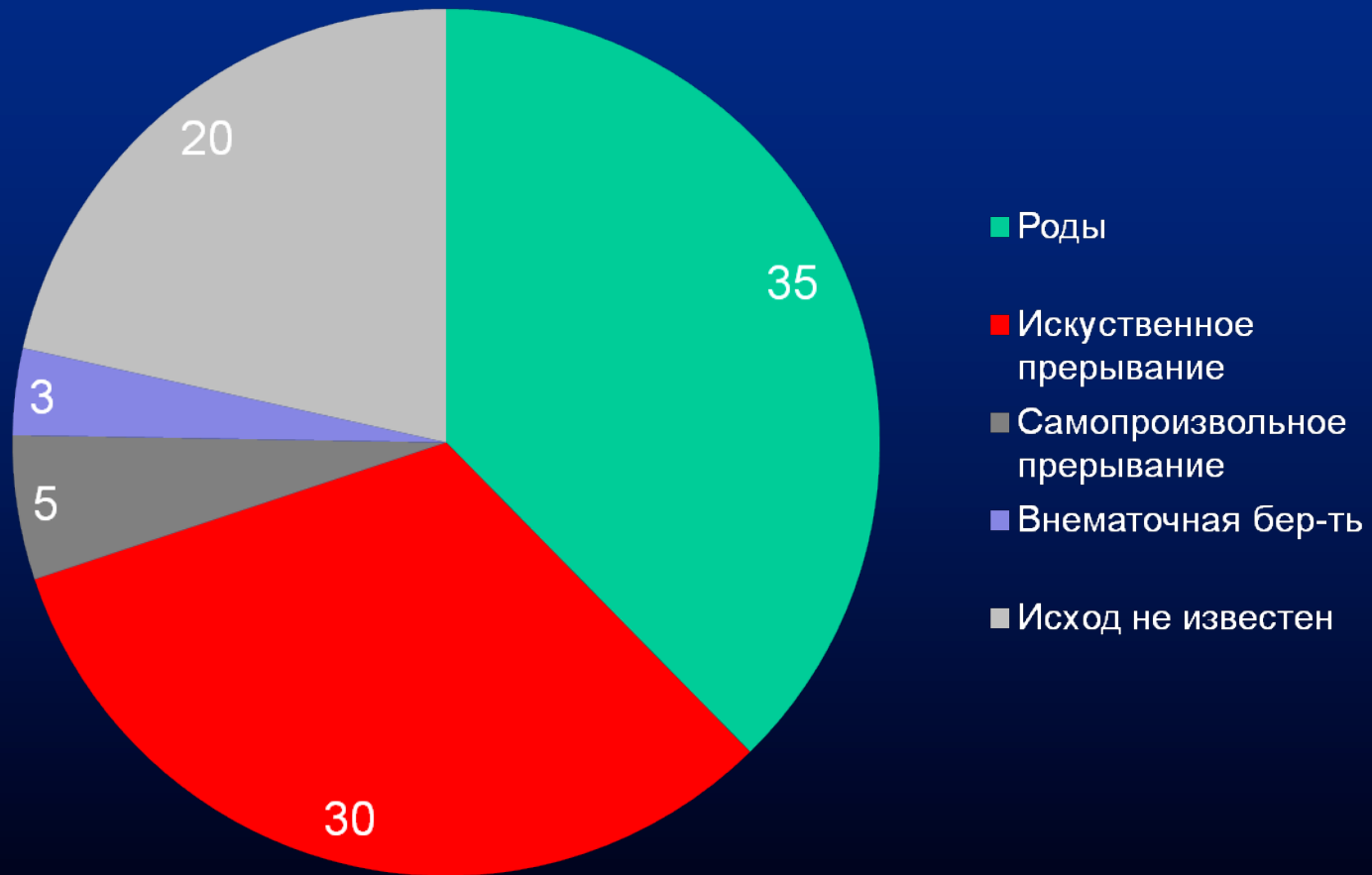


# Беременность в первые 12 мес. использования метода



*\* Data not time adjusted*

# Исходы беременности



*\*Некоторые беременности могли быть запланированы*

# Эффективность контрацепции

- Распределение эффективности методов в исследовании примерно соответствует эффективности методов при типичном использовании в США
- Повышенная эфф-ть методов в исследовании может быть связана с дополнительным использованием презервативов; повышенная эфф-ть презервативов в исследовании может быть связана с характеристикой женщин
- ВМС и Депо Провера – наиболее эффективные методы защиты от нежелательной беременности

# Цели исследования

Среди ВИЧ+ женщин:



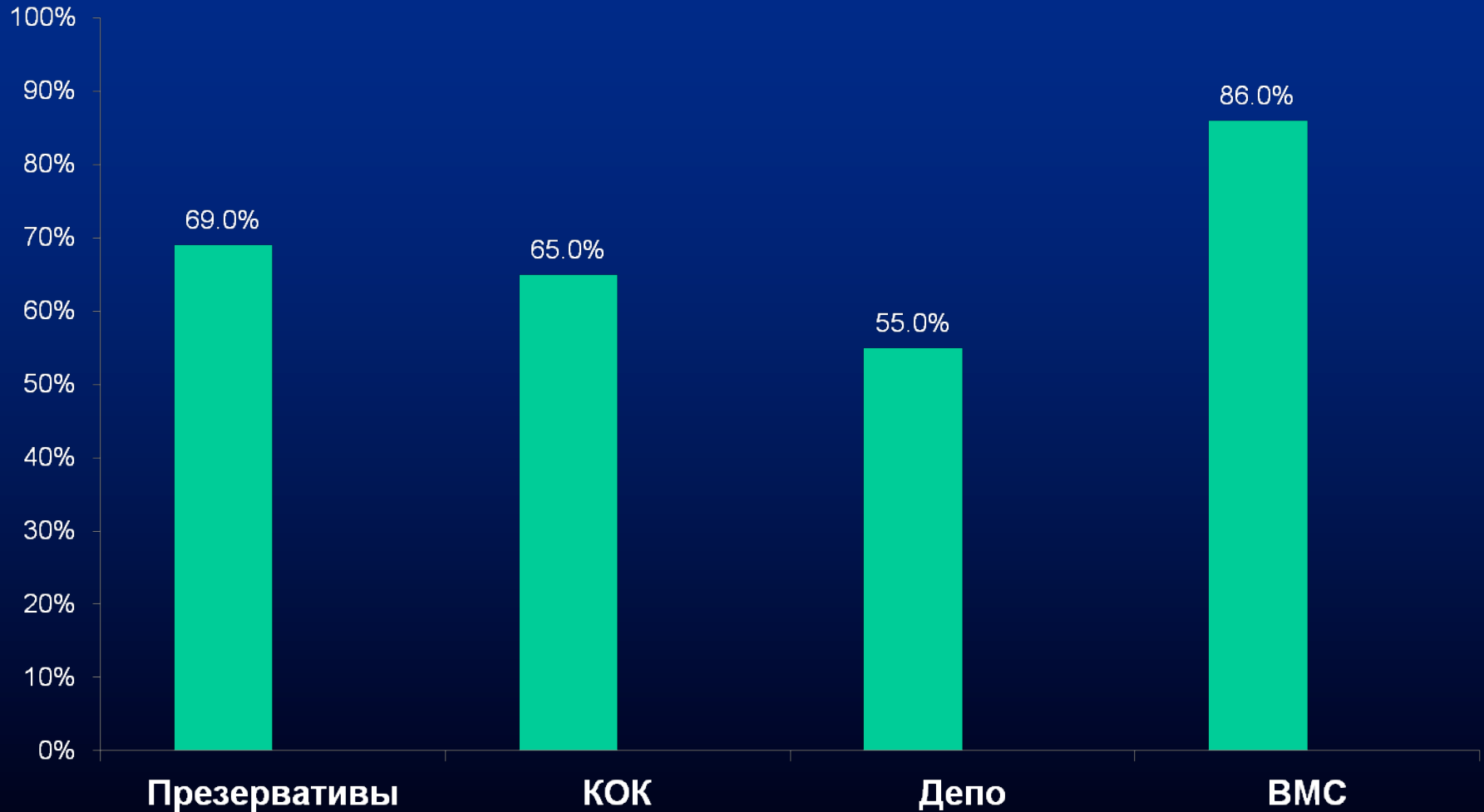
Медицинская пригодность контрацепции и выбор метода



Эффективность контрацепции

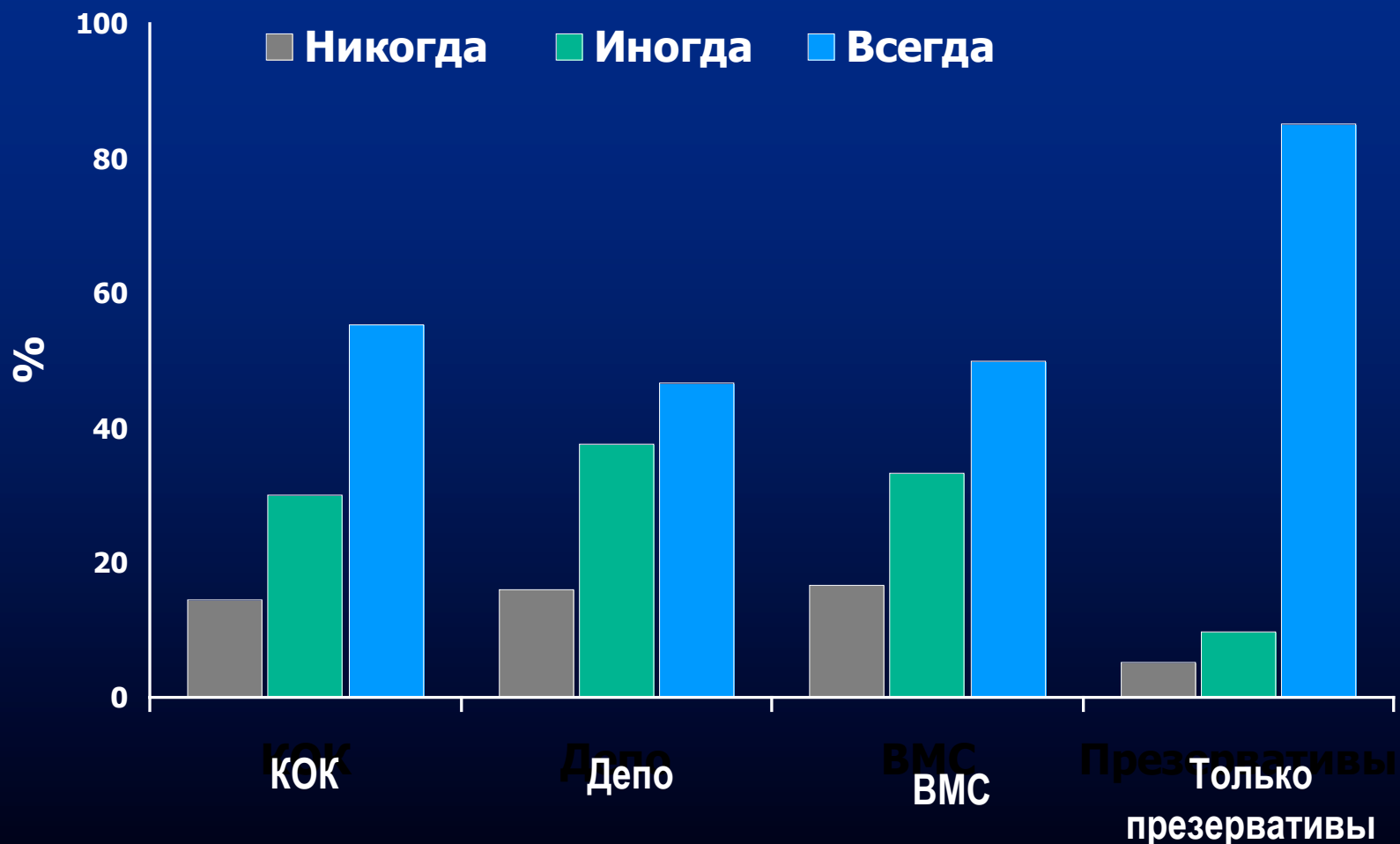
- Приверженность контрацептивным методам
- Приемлемость методов контрацепции
- Контрацептивные предпочтения
- Безопасность контрацепции

# Приверженность методу в первые 12 мес. использования



*\* Data not time adjusted*

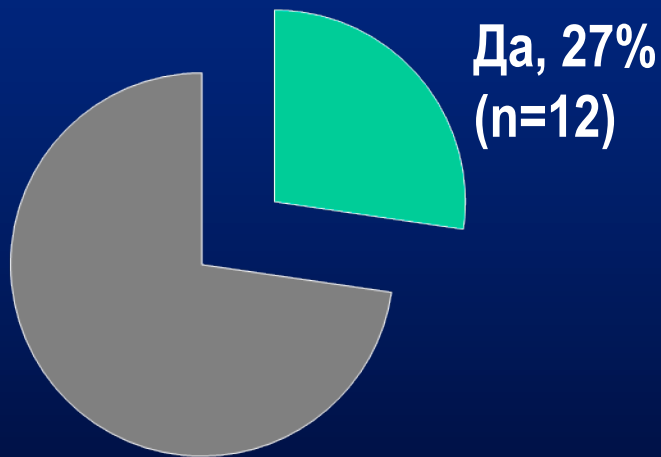
# Регулярное использование презервативов через 6 мес. по методам



Среди них - пришедшие на контрольный визит через 6 месяцев

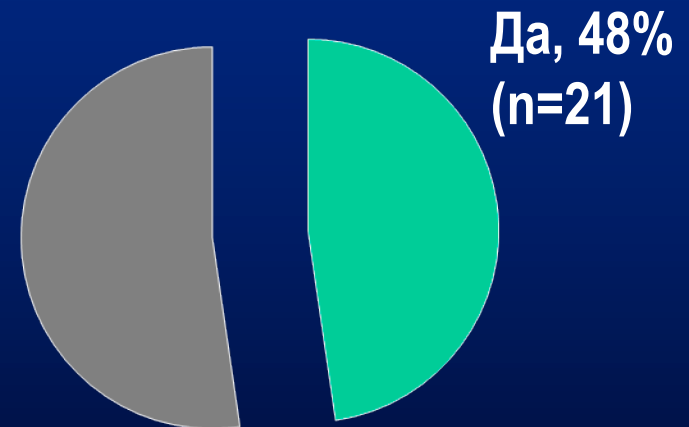
# Причины прекращения приема КОК

## Побочное действие



- Усиление кровотечений (n=4)
- Тошнота/рвота (n=4)
- Болезненность молочных желез (n=4)
- Абдоминальные боли (n=4)

## Другие причины



- Беспокойство о возможных побочных эффектах (n=5)
- Желание забеременеть (n=4)
- Сложности использования (n=2)
- Другая причина (n=10)



# Причины прекращения применения Депо Провера

## Побочное действие



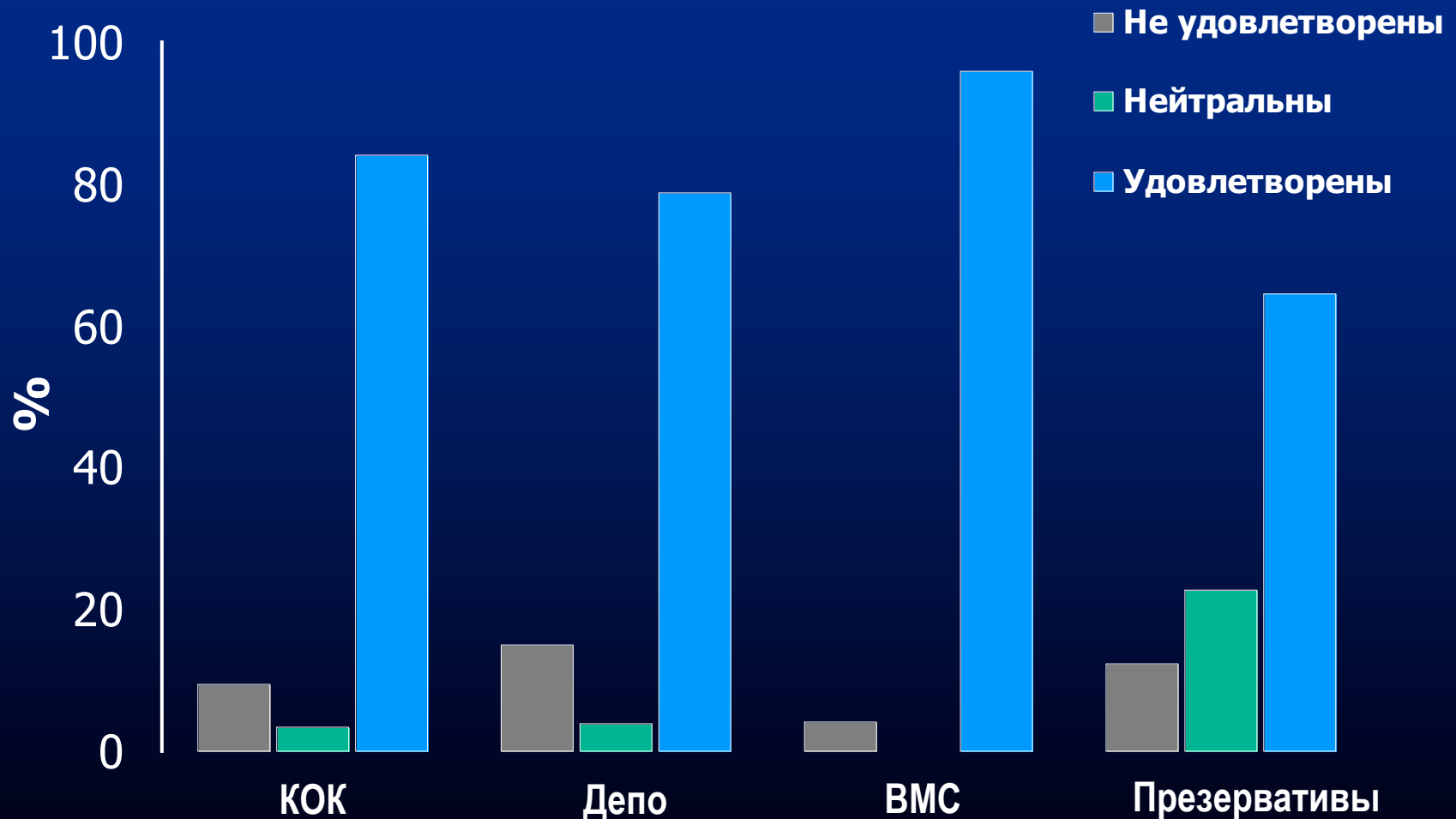
- Нерегулярность кровотечений (n=6)
- Отсутствие ежемесячных кровотечений (n=3)
- Усиление кровотечений (n=2)
- Абдоминальные боли (n=2)
- Набор веса (n=2)

## Другие причины

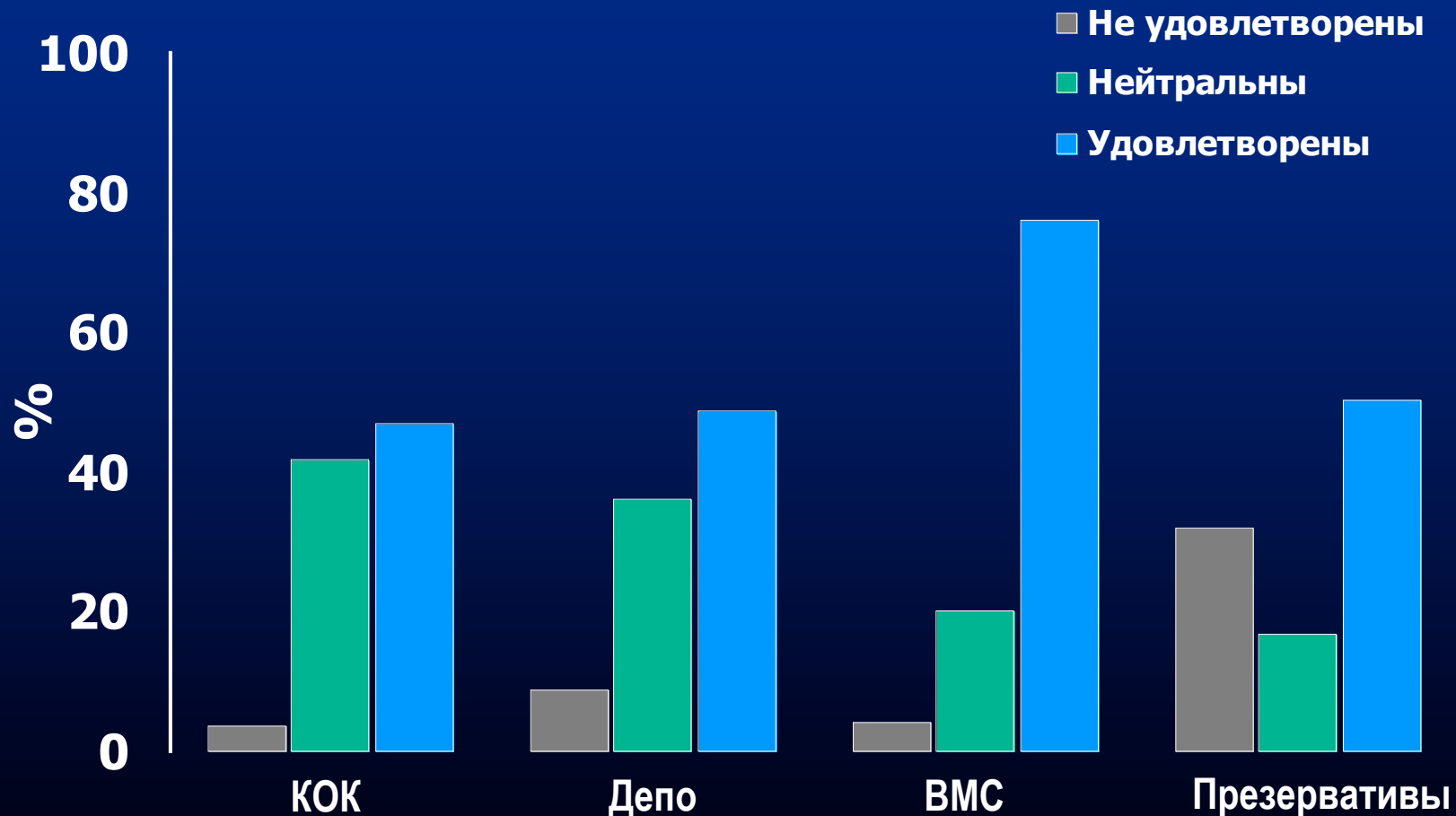


- Не устраивают изменения менструального цикла (n=2)
- Беспокойство о возможных побочных эффектах (n=1)
- Не нравится партнеру (n=1)
- Другая причина (n=8)

# Удовлетворение от использования метода



# Удовлетворение партнёра от использования метода



# Приверженность и приемлемость

- ВМС имеет самую высокую приверженность
- Приверженность контрацептивным методам в исследовании схожа с приверженностью к тем же методам в США
- Регулярное применение презервативов менее вероятно среди тех, кто использует КОК, ДМПА или ВМС
- Самое высокое удовлетворение от метода женщиной и партнёром при использовании ВМС; партнёры меньше всего удовлетворены презервативом
- Побочные эффекты играют некоторую роль при отказе от КОК и ДМПА (отмечено только в ~25%)

# Цели исследования

Среди ВИЧ+ женщин:

- ✓ Медицинская пригодность контрацепции и выбор метода
- ✓ Эффективность контрацепции
- ✓ Приверженность контрацептивным методам
- ✓ Приемлемость методов контрацепции
  - Контрацептивные предпочтения
  - Безопасность контрацепции

# Благодарности

## CDC

Maura Whiteman  
Susan Hillis  
Dmitry Kissin  
Natalya Revzina  
Kate Curtis  
Denise Jamieson  
Polly Marchbanks

## Эксперты

Charles Morrison  
William Miller  
Jean Anderson



## Команда Проекта и Консультанты

Н.А. Беляков  
А.Г. Рахманова  
Н.Ю. Акатова  
М.М. Мартиросян  
Е.В. Степанова  
З.Н. Лисицина  
Л. Крутицкая  
А.А. Яковлев  
Ю.Р. Мишустина  
О.А. Вахтина  
Д.Б. Купцов  
Ю.А. Кукольникова  
Т.Е. Пенчук  
Г.А. Артемьева



---

**Спасибо!**

---